



## ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU WSZCZEPIENIA IMPLANTU

### Do 48 godzin po zabiegu :

- Bezpośrednio po zabiegu należy zrobić okład z lodu. Pozwoli to zmniejszyć obrzęk oraz złagodzić dyskomfort
- Należy unikać nagrzewania rany. Zabronione jest spanie na boku, najlepiej trzymać głowę w trakcie snu powyżej klatki piersiowej, nie nagrzewać okolicy pozabiegowej dłońią
- Jeść lub pić można dopiero po odzyskaniu pełnego czucia w znieczulonej okolicy
- Potrawy powinny być miękkie i chłodne. Unikaj ostrych, chrupiących pokarmów
- Gryź pokarmy stroną nieoperowaną
- Po każdym posiłku należy przepłukać usta letnią, przegotowaną wodą
- Przez pierwsze 2 dni po zabiegu należy mówić możliwie mało
- Nie wolno palić papierosów oraz pić alkoholu
- Należy unikać wszelkich wysiłków, nie schylać się, nie dźwigać ciężarów, nie uprawiać sportu
- Regularnie czyścić zęby delikatnie miękką szczoteczką, oszczędzając jednak okolice implantacji
- Od kolejnego dnia po zabiegu, 3-4 razy dziennie stosować płukanki takie jak: Corsodyl, Eludril, Dentosept
- Nie dotykać językiem miejsca wszczępienia implantu

### Po 48 godzinach od zabiegu :

- Podczas pierwszych tygodni w trakcie szczotkowania zębów, należy unikać okolicy, w której przeprowadzono zabieg. Zalecamy stosowanie płynów antybakteryjnych do płukania jamy ustnej. Po tym okresie, w celu oczyszczenia okolicy wokół gojącej się rany, można używać szczoteczek do zębów ze specjalnego miękkiego włosia
- Przez 30 dni od zabiegu nie należy intensywnie trenować, zrezygnować też z chodzenia na basen, saunę czy solarium
- W przypadku zabiegu podnoszenia dna zatoki szczękowej nie wydmuchiwać nosa, kichać należy przez otwarte usta, stosować przepisane przez lekarza krople
- Stosować leki przeciwbólowe, przeciwzapalne i antybiotyki zgodnie z zaleceniami lekarza. Nie przerywać kuracji antybiotykami na własną rękę
- W razie jakichkolwiek wątpliwości i niepokojących objawów bezzwłocznie skontaktować się ze stomatologiem.

### Dolegliwości:

- pewne dolegliwości są stanem normalnym po zabiegu chirurgicznym, można je zmniejszyć stosując przepisane przez lekarza leki

### **Obrzęk**

- obrzęk tkanek miękkich jest stanem normalnym po zabiegu operacyjnym, osiąga największe natężenie po 48 godzinach i może utrzymywać się przez kilka dni
- celem zmniejszenia obrzęku zaleca się stosowanie zimnych okładów

### **Krwawienie**

- normalnym zjawiskiem jest sączenie się niewielkiej ilości krwi z rany pooperacyjnej w pierwszej dobie po zabiegu
- jeżeli pojawi się silne krwawienie należy skontaktować się z lekarzem

### **Zasinienie**

- w okolicy operowanej może pojawić się różnego stopnia zasinienie skóry co nie powinno być powodem do niepokoju, w ciągu ok. 10 dni zasinienie ustępuje samoistnie